

Patientenname: _____

Datum / Uhrzeit der Untersuchung: _____

Vorbereitung zur Koloskopie mit Eziclen®

Bitte halten Sie sich genau an unseren Vorbereitungsplan und nicht an die Angaben im Beipackzettel oder einer anderen Quelle (Internet etc.).

ACHTUNG: Bitte pausieren Sie die Einnahme dieser Medikamente vor Ihrer Untersuchung:

Sollten Sie vorübergehend Heparin spritzen müssen, darf die letzte Spritze in den letzten 24 Std. vor der Untersuchungszeit nicht verabreicht werden. Marcumar-Patienten bringen zur Untersuchung bitte einen aktuellen Quick-Wert mit, der nicht älter als 24 Stunden sein darf.

Ab 3 Tagen vor der Untersuchung – Ernährungsumstellung: (siehe Rückseite)

Einnahme des Abführmittels Eziclen:

1. Einnahme am Vorabend der Untersuchung um 18 Uhr

Zubereitung: Gießen Sie den Inhalt der 1. Flasche in den beiliegenden Messbecher und füllen Sie diesen bis zur Markierungslinie mit Leitungswasser auf. Diese Mischung (0,5 Liter) trinken Sie **bitte langsam innerhalb einer Stunde**, da ein zu schnelles Trinken zu Magenschmerzen / Übelkeit führen kann. Anschließend trinken Sie in der nächsten Stunde **1,5 – 2 Liter Flüssigkeit** nach, z.B.: heller Tee / stilles Wasser / Wasser mit wenig Kohlensäure / klarer, verdünnter Fruchtsaft (hell und ohne Fruchtfleisch). Bitte trinken Sie ab jetzt **keinen Kaffee mehr und auch keinen schwarzen oder roten Tee**.

2. Einnahme am Untersuchungstag um Uhr (4 Std. vor der Untersuchung)

Die Zubereitung und Einnahme der 2. Flasche erfolgt genauso wie am Vorabend s.o..

Beenden Sie das Trinken 2 Stunden vor Ihrer Untersuchungszeit.

Halten Sie sich während der Abführmaßnahmen in der Nähe einer Toilette auf. Falls Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen auftreten, verlangsamen Sie die Einnahme der Trinklösung. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns oder Ihrem Hausarzt bzw. der Bereitschaftsdienstzentrale (Tel.: 116 117) auf.

Was gilt es am Untersuchungstag noch zu beachten?

- Bis zur Untersuchung darf weiterhin nichts gegessen werden!
- Am Untersuchungstag vor der Koloskopie keinen Kaugummi kauen.
- Das **Trinken klarer Flüssigkeiten**, wie z.B. Wasser od. heller Tee (evtl. leicht mit Honig gesüßt) ist **bis 2 Stunden vor der Untersuchung erlaubt. Danach darf nichts mehr getrunken werden!**
- Bei lackierten Fingernägeln oder Gelfingernägeln lassen Sie **einen Finger Nagellack-frei**.
- Raucher bitten wir **am Untersuchungstag vor dem Eingriff nicht zu rauchen**.
- **Organisieren Sie Ihre Abholung:** Nach der Untersuchung in „Kurznarkose“ dürfen Sie für mind. 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Bitte bringen Sie **ein großes Badetuch** zum Zudecken mit.

Ernährungsumstellung – Ab 3 Tagen vor der Darmspiegelung

Eine gründliche Reinigung des Darms gehört zu den wichtigsten Voraussetzungen für eine aussagekräftige Koloskopie. Da der Weg der Nahrung durch den Magen-Darm-Trakt etwa 48 Stunden dauert, sollte man in diesem Zeitraum vor der Untersuchung besonders auf die Ernährung achten.

Versuchen Sie mind. **2 Liter Flüssigkeit** an diesen Tagen zu trinken: z.B. Kaffee (gerne gesüßt, aber ohne Milch), stilles Wasser oder kohlenensäurearme Mineralwasser, helle Früchte- oder Kräutertees, helle, verdünnte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch (z.B. Birne-, Apfel, Traubensaft-Schorle).

In den 3 Tagen vor Ihrer Untersuchung steigen Sie bitte um auf eine ballaststoffarme, leicht verdauliche Kost. Meiden Sie körnige, faserreiche und blähende Speisen / Lebensmittel – siehe folgende Tabelle:

Empfohlen sind:

Weizenbrötchen, Weißbrot, Weizentost, weißer Reis, Kartoffeln, Zwieback, Weizennudeln, Kartoffelpüree, kernlose Marmelade oder Gelee.

Weich gedünstete Gemüsesorten wie: Karotte, Knollensellerie, Fenchel, Kürbis (ohne Kerne), Zucchini (ohne Kerne), Pastinaken.

Magerer Aufschnitt; gekochte Eier, mageres Rind-, Kalb-, Geflügelfleisch, gedünstetes Fischfilet, bitte fettbewusst zubereiten, nicht panieren / frittieren.

Fruchtmus aus geschälten Äpfeln oder Birnen (ohne Kerne), Bananen, Honigmelone (ohne Kerne), Kaki (ohne Schale).

Vermeiden Sie:

Vollkornbrot, Müsli, Kleie, Flohsamen, Bohnen, Linsen, Mais, Kraut, Zwiebel, Wild-Reis, Paprika, Gurke, Spinat, Salate, Pilze, Ananas, Stangensellerie, Trockenobst wie Rosinen, Feigen, Datteln, Nahrungsmittel mit kleinen Kernen z.B. Tomaten, Chia-Samen, Sesam, Nüsse, Mohn.

Fette Fleisch- und Wurstwaren, Milch und Milchprodukte (z.B. Sahne, Butter, Joghurt, Quark, Crème fraîche, Bergkäse, Parmesan, Gorgonzola ...).

Meiden Sie alle Beeren und Obst mit kleineren und größeren Kernen, z.B. Kiwi, Weintrauben, Erdbeeren, Wassermelonen ...

1 Tag vor Ihrer Untersuchung

- **Frühstück:** Nehmen Sie bis spätestens 10.00 Uhr ein leichtes Frühstück ein: z.B. Weißbrot, Weizentost oder Zwieback mit kernloser Marmelade, Honig oder magerem Aufschnitt. Dazu einen Tee (nach Belieben leicht gezuckert) oder einen Kaffee (ohne Milch!).
- **Ab 10.00 Uhr des Vortages – bis zur Untersuchung – nichts mehr essen!**
- **Mittags:** Trinken Sie bei Bedarf eine klare Brühe (ohne Einlage).
- **Abends 18.00 Uhr: Beginn des Abführens mit Eziclen** (siehe Vorderseite)